

**Муниципальное образовательное учреждение
Борисоглебская средняя общеобразовательная школа № 1**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от 30.08 2017г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Борисоглебской СОШ № 1

Огурцов А.К.

Приказ № 740 от 30.08 2017г.

**Положение о режиме учебных занятий,
Определению оптимальной учебной и внеурочной нагрузки**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования МОУ Борисоглебской СОШ № 1.

Настоящее Положение составлено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Типовым положением об общеобразовательном учреждении, Санитарными правилами (СП 2.4.2.2821 -10), «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 г. № 189, рекомендациями Министерства образования РФ по организации учебно-воспитательного процесса в современной школе, Уставом школы.

1.2. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательно-воспитательного процесса.

1.3. Режим дня, обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся, воспитанников и условий пребывания обучающихся, воспитанников в школе.

1.4. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса обучающихся, воспитанников строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы и дифференцирован для школьников различных возрастных групп.

2. Организация работы

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 01 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой аттестации), в первом классе – 33 недели.

2.2. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель, для обучающихся 1-ых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.3. Продолжительность учебной недели в образовательной организации 5 дней – для обучающихся 1 – 9 классов, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (СКК), 6 дней для обучающихся 10-11 классов.

2.4. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается образовательной организацией по согласованию с отделом образования и воспитания Борисоглебского МР.

2.5. Образовательный процесс в образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого школой и регламентируется расписанием занятий.

3. Режим занятий обучающихся, воспитанников.

3.1. В образовательной организации устанавливается следующий режим начала учебных занятий обучающихся: начало уроков в 8.15 часов.

Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения для 1 класса в первом полугодии (в сентябре, октябре –по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре –по 4 урока по 35 минут каждый; январь –май –по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня для первоклассников организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.3. Во 2-х -9-х классах –продолжительность урока 40 минут.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, для приема пищи обучающимися – по 20 минут. Обучающиеся питаются в соответствии с графиком, утвержденным администрацией образовательной организации.

3.5. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, художественное творчество, рукоделие, тихие игры и другие виды внеурочной деятельности должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

4. Расписание учебной и внеучебной деятельности, с определением оптимальной нагрузки.

4.1. Расписание звонков составляется с учетом требований СанПиН, Устава образовательной организацией, графика питания учащихся в школьной столовой.

4.2. Единое расписание уроков составляется для каждого класса на основании утвержденного учебного плана, недельной часовой нагрузки, рекомендаций СанПиН, возможности организации замены уроков заболевшего или отсутствующего (выбывшего) учителя и рационального использования учебных помещений образовательного учреждения.

4.3. При составлении расписания учитывается балльное ранжирование учебных предметов и биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду.

4.4. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

4.5. Расписание занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования составляется с учетом обязательной динамической паузы между учебным процессом и второй половиной дня.

4.6. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.7. В среднем и старшем звене сдвоенные уроки допускаются по предмету алгебра и геометрия (с 7 класса), история и обществознание (с 9 класса), химия и биология (с 8 класса), физкультура (по необходимости при проведении занятий на лыжах в третьей четверти для 5-9 классов).

5. Организация прогулки.

5.1. После окончания учебных занятий в общеобразовательном учреждении для восстановления работоспособности обучающихся перед второй половиной дня с внеурочной деятельностью и занятиями дополнительного образования, организуется отдых длительностью не менее 1,5 часов для начальной школы и 1 часа для учащихся среднего звена. Основная часть этого времени отводится на прогулку на свежем воздухе.

5.2. Прогулки проводятся с конкретной группой детей и только в сопровождении педагога, согласно утвержденного графика.

5.3. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения (спортивный зал).